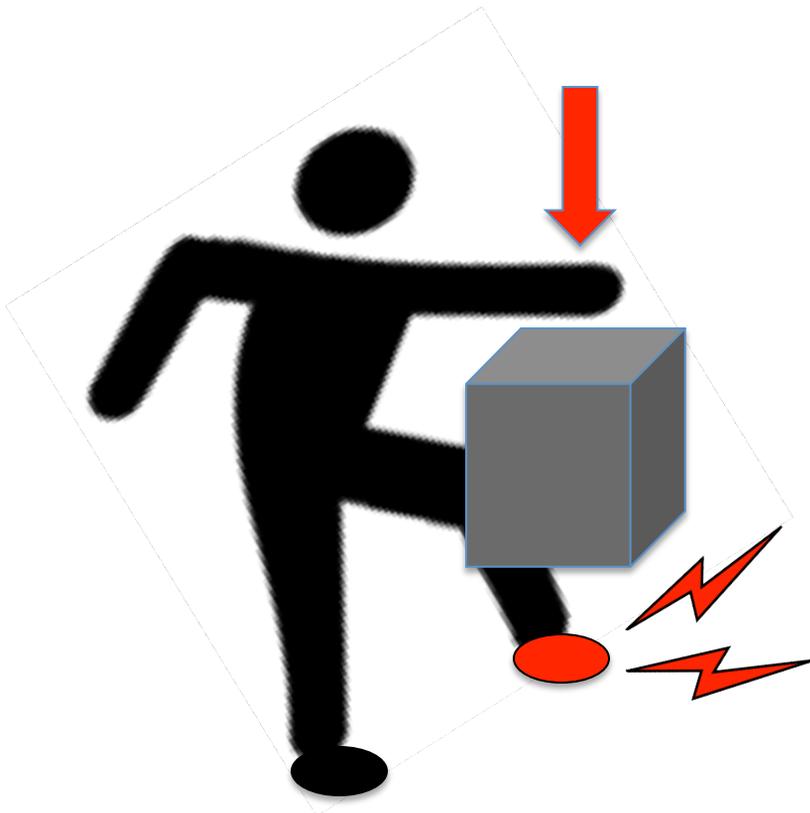


# ¡LA SALUD IMPACTA LA SEGURIDAD!



- La diabetes podría aumentar el riesgo de lesión y podría aumentar el riesgo de complicaciones si te lastimas.
- La diabetes se puede prevenir y controlar.

# Guía de seguridad para reuniones

## TWH 3: ¿Qué tiene que ver la diabetes con esto?

<http://ow.ly/JHa00>

**INSTRUCCIONES:** Con este lado de la guía hacia ti y el otro lado hacia tu comité, comparte la información en esta hoja.

Hoy la reunión del comité de seguridad trata sobre un trabajador que sufría de diabetes incontrolable. Dejó caer un objeto pesado sobre su pie, y a causa del daño a los nervios por su diabetes crónica, le ocasionó un problema que al final provocó una amputación.

Aproximadamente 9% de la población estadounidense padece de diabetes; uno de cada cuatro personas ni siquiera se ha dado cuenta que padece de ella. Los diabéticos tiene mayor riesgo a consecuencias de salud serias, incluyendo: pérdida de la vista, enfermedad cardíaca, derrame, fallo a los riñones, amputación de los dedos inferiores, los pies o las piernas, y muerte prematura. La diabetes Tipo I está relacionada con el daño a las células que producen insulina en el páncreas y con frecuencia empieza durante la niñez. Ésta siempre requiere terapia de insulina. La diabetes Tipo 2 normalmente empieza cuando eres adulto. Puede existir en familias, y está conectada al sobre peso o gordura, a la vida sedentaria, a la presión alta y a la vejez.



### **Aquí hay unas maneras cómo enfrentar y prevenir la diabetes.**

- Pregunta: ¿alguien tiene información para compartir sobre los recursos para las personas que se preocupan de la diabetes o que necesitan ayuda para controlar la diabetes?
- Ser saludable nos ayuda a estar seguros todo el tiempo. Piensa sobre las maneras que podemos cambiar para mantenernos seguros y saludables.

**PREGUNTA: “¿alguien tiene ideas adicionales o comentarios para compartir?” Pausa para charlar. Luego mira si hay cosas que hacer.**

- ¿Tienes ideas de las cosas que podemos hacer para reducir nuestro riesgo de diabetes?
- ¿Qué es lo que te motiva para ser saludable?
- ¿Sabes cómo ayudar a un trabajador que podría padecer de diabetes?
- ¿Cómo podemos conseguir más información sobre la prevención o las maneras eficaces para controlar la diabetes?