

## **Video 1 - ¿Qué es la Telesalud?**

Telesalud

¿Qué es la Telesalud?

Muchos de nosotros nos estamos quedando en casa para estar a salvo del Coronavirus, que causa COVID-19.

Nuestros amigos y familiares también se están quedando en casa.

Eso significa que no podemos visitarlos o que ellos nos visiten en casa - PERO...

todavía podemos visitarlos

por teléfono

o

usando una computadora, tableta o teléfono inteligente.

La cámara de estos dispositivos nos permite vernos mientras hablamos y visitamos, como en un video.

Cuando nos reunimos usando video, lo llamamos "reunión virtual" o "reunión de video"

Los profesionales sanitarios como médicos, enfermeras y terapeutas se están quedando en casa para estar a salvo también.

¿Pero qué pasa si necesitamos ver a nuestro profesional sanitario?

Bueno, también podemos tener una reunión virtual, o una reunión de video, con esa persona.

Puede ser por teléfono ...

o

Usando una computadora, una tableta o un teléfono inteligente.

Una reunión virtual (o reunión de video) con profesionales sanitarios se llama TELESALUD.

Con Telesalud, podemos hacerle preguntas a nuestros profesionales sanitarios; decirles si nos sentimos enfermos/as o si tenemos dolor; preguntarles sobre nuestros medicamentos, obtener información o cualquier cosa que necesitemos para mantenernos saludables.

¡Ahora que sabe lo que es la telesalud, puede ver nuestros otros videos para obtener consejos sobre cómo programar una cita de Telesalud, prepararse para su cita y participar en su cita de Telesalud para obtener lo que necesita para mantenerse saludable!

Creado por:

El Laboratorio de Tecnología Asistencial de Community Vision

y

OHSU

Generosamente financiado por:

La fundación WITH