

## Noticias y Recursos

para padres de niños con necesidades de salud especiales

Abril 2022

### Las charlas de mesa: Abril 2022

El Centro de Información de Salud F2F de Oregon (ORF2FHIC), lleva a cabo charlas mensuales. Son discusiones pequeñas e informales con familiares de niños con necesidades especiales de salud. Padres y Cuidadores se reúnen a hablar y tener una discusión que varea con cada charla, y son regalado una tarjeta de \$20 de Target o Amazon, como agradecimiento por su tiempo y experiencia. No es un grupo de apoyo o un grupo focal, pero las familias informan que aprenden mucho y sus comentarios ayudan a ORF2FHIC a aprender lo que es importante para las familias.

Cada grupo tiene espacio limitado s y nos reunimos por Zoom. Planeamos organizar algunas reuniones en persona cuando sea seguro hacerlo.

Para registrarse a nuestra próxima Charla de Mesa mande un email: [contact@oregonfamilytofamily.org](mailto:contact@oregonfamilytofamily.org).

**Tema: Efectos de salud y bienestar de la familia al cuidar un niño con necesidades especiales de salud.**

Jueves 21 de Abril

6:30pm-7:30pm



Visite nuestra nueva página de [Facebook](#) y nuestro [sitio web](#) para más tips en español para padres.

Si necesita apoyo comprendiendo el cuidado médico de su hijo u otros recursos, puede contactar a:

Ana Brooks o Margaret Maes al (503) 931-8930 en el: [Oregon Family to Family Health Information Center](#).

Para más información, o para unirse a nuestra lista de correo, enviar un correo electrónico a [contact@oregonfamilytofamily.org](mailto:contact@oregonfamilytofamily.org)

### Parent Spotlight: Ivonne



**P: Si pudiera arreglar una cosa sobre los servicios que recibe su hij@, ¿cuál sería?**

La sociedad entera necesita entender lo importantísimo que es incluir a todo niño o persona con capacidades diferentes en todos los aspectos de la vida humana. Tener capacidades diferentes es parte natural de la vida humana. Nadie estamos exentos de tener alguna discapacidad o desventaja en la vida sea por cuestión de salud o por accidente. Por ello, tenemos la obligación de incluir a todos en la vida cotidiana de toda persona.

**P: ¿Qué es una cosa que ha aprendido que compartiría con un nuevo padre?**

A los padres que van comenzando este camino, les diría que no dejen de tener presente que ellos son los que mejor pueden abogar por sus hijos y que ellos son los expertos número uno de sus hijos. También les diría que no olviden dar a su hijos una niñez feliz. No todo puede ser escuela, doctores y terapias

*Ivonne Martínez Razo es la Especialista de Apoyo para Familias con niños con capacidades diferentes.*

*NOWIA Unete Center for Farm Worker Advocacy / Familias Especiales*

## ¿Como elegir el medico al que pedirle que escriba una carta apoyando un caso de inmigración?



Family Voices Nacional a creado una hoja de consejos. \*Esta hoja de consejos puede ayudar a su hijo y familia a que conversen sobre a qué doctor o profesional sería mejor pedirle que escriba una carta apoyando un caso de inmigración.

- Si tiene un abogado de inmigración, pídanle que escriba qué cosas desea o necesita que escriba un doctor, profesional sanitario, maestro o terapeuta.
- Si el abogado de inmigración les dice cosas específicas que quiere que se mencionen en una carta, pueden elegir el doctor o el profesional que mejor pueda escribir sobre esas cosas.

Para mas información, visite: <https://familyvoices.org/>  
O llame nos al: (833) 990-9930

## ¿Esta actualizado el uso de la Tecnología?

Hay varias maneras que la tecnología le podría ayudar a estarse en comunicación con su proveedor de salud medica.

- Puede actualizar su buzón de voz de su servicio telefónico.
- Registrarse para tener un buzón de correo electrónico.
- Registrarse para usar mychart con su proveedor medico (si disponible).

Por si ocupa ayuda o gusta mas información, llame al (833) 990-9930

## MUCHOS VENENOS. UN SOLO NÚMERO.



Marzo 20-26, 2022.  
Semana Nacional de Prevención  
de Envenenamiento

*La inclusión de recursos en nuestro boletín no implica la promoción ni el excluir significa que no pensamos que es valorable. Nos esmeramos para mantener nuestra lista de recursos al corriente y relevante pero no es exhaustiva. El Centro de Información de Salud Familiar de la Familia de Oregon es un proyecto del Centro de Niños y Jóvenes de Oregon con Necesidades Especiales de Salud. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (Subvención # H84MC21658. 00). Este contenido no debe ser interpretado como la posición o política oficial de, ni deben ser inferidos por la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon, HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos..*