

# Anestesia regional (bloqueos nerviosos)

Todo sobre la anestesia

La anestesia regional (también conocida como "bloqueos nerviosos") se utiliza para **bloquear la sensación de dolor en una parte específica del cuerpo** durante y después de una cirugía. Primero, anestesiaremos la piel y luego le aplicaremos una **inyección** en los nervios donde se realizará la cirugía. Habitualmente usamos anestesia regional en una extremidad (brazo, pierna, mano o pie).

## Tipos de anestesia que puede recibir

---



Podríamos administrarle anestesia regional sola o en combinación con otro tipo de anestesia. Esto dependerá de su salud, su preferencia personal y el tipo de cirugía a la que vaya a someterse.

- **Anestesia regional** sola: es posible que pueda permanecer despierto en el quirófano.
- Con **sedación intravenosa**: puede abarcar desde una sedación muy leve (se siente somnoliento, pero puede hablar) hasta una profunda (duerme durante todo el procedimiento y recuerda poco o nada de él).
- Con **anestesia general**: duerme profundamente mientras muchas de sus funciones corporales bajan el ritmo o requieren ayuda para funcionar eficazmente.

## Beneficios de la anestesia regional

---



- **Recuperación más rápida** de la anestesia
- **Mejor control del dolor** que los analgésicos (narcóticos) opioides por sí solos
- **Menos necesidad de analgésicos opioides**, los cuales tienen efectos secundarios que incluyen sedación, malestar estomacal, estreñimiento y comezón

- Aproximadamente **6 - 24 horas de analgesia después de una inyección única**
- **Hasta 3 días de analgesia con un catéter de bloqueo nervioso**, también conocido como "bomba de uso domiciliario"
- **Facilita la participación en fisioterapia**

## Riesgos

---



Tal como ocurre con cualquier otro procedimiento médico, existen riesgos asociados a la anestesia regional. Posibles riesgos:

- **Infecciones**
- **Sangrado**
- **Daños en los tejidos** de los vasos sanguíneos o los músculos cercanos al área donde se aplicó la inyección
- **Reacción alérgica**
- **Que el medicamento anestésico no funcione**
- **Lesiones nerviosas** a corto plazo, a largo plazo o permanentes; una complicación *muy* poco habitual

## Hable con su anesthesiólogo

---



Su anesthesiólogo es un médico que lo mantiene seguro y cómodo durante la cirugía. Puede preguntarle acerca de los riesgos que conlleva su plan de anestesia particular. Y no dude en hablar con su anesthesiólogo acerca de sus opciones de anestesia y cómo controlar el dolor después de la cirugía.

## Más información

---



Visite <http://tiny.cc/OHSUpump> para mirar 3 videos breves sobre los bloqueos nerviosos.

➤ **Llámenos al 503-494-8311**, de día o de noche, y pida hablar con el **médico de guardia a cargo de las bombas de uso domiciliario** si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su bomba.

