

Noticias y Recursos

Noviembre 2023

para padres de niños con necesidades de salud especiales

Charla de Mesa de Octubre: Preparar a su hijo (¡Y a USTED!) para eventos familiares y festivos

¿Cuándo, dónde y cómo habla con su hijo sobre su diagnóstico? ¿Cómo saber cuándo están listos?

Únase a los padres de niños con necesidades especiales de salud para explorar:

- Información: ¿Qué información debe compartirse?
- Tiempo: ¿Deben los padres esperar preguntas o iniciar la conversación?
- Redacción: ¿Cómo iniciar la conversación y cuándo es el momento de parar?
- Fortalezas: encontrar a su hijo modelos a seguir, compañeros y héroes.

Mier, 15 de Nov, 2023 | 5:00-6:00pm | [Inscríbese Aquí](https://tinyurl.com/Charla-1023)
<https://tinyurl.com/Charla-1023>

Recibirá un Enlace de zoom por email
Gasto: **GRATUITO**

Las primeras 10 familias de Oregon que se registren y participen recibirán una tarjeta de regalo de **\$10.00**.



Visite nuestra nueva página de [Facebook](#) y nuestro [sitio web](#) para más tips en español para padres.

¿Necesita apoyo comprendiendo el cuidado médico de su hijo o otros recursos? [Llene el formulario en línea](#) o llamar: **833-990-9930**

¿Trabaja apoyando familias con niños de salud compleja? Puede [referirlas](#) a que se comuniquen con unos de nuestros Compañeros para Padres para apoyo adicional.

Agréguese a nuestra lista de email visite:
<https://tinyurl.com/f2fORNews>

Acentuó de Padres: Laurie Erickson



P: ¿Cuál es la lección que su hijo le ha enseñado??

R: Confiar en sus límites. Yo intentaba de presionar a mi hijo para que hiciera más, pero no siempre le preguntaba qué quería hacer o con qué se sentía cómodo. Mi hijo tiene necesidades médicas, de aprendizaje y de salud mental. He aprendido a escucharlo a él, no a mi ego o a las demandas del mundo para él.

P: ¿Qué es lo que ha aprendido que compartiera con un padre primerizo?

R: El amor no es solo una experiencia para sentirse bien; es una palabra de acción, como correr o pararse. A veces, amar a un niño significa años de autosacrificio, y mucha defensa. Este tipo de amor es donde nos conectamos profundamente y construimos nuestra resiliencia. Cuidarse, mantenerse humilde y aprender a perdonarse a si mismo. Respire lenta y profundamente y beba mucha agua.

P: Si pudiera arreglar una cosa sobre los servicios que recibe su hijo, ¿cuál sería?

R: Aumento del apoyo financiero para la educación especial. Hasta principios de la década de 2000, las escuelas recibían más dinero por cada niño que tenía un IEP. Ahora se espera que las escuelas proporcionen el mismo nivel de servicios, pero sin los fondos adicionales. Me gustaría que se devolvieran los fondos a las escuelas.

Laurie es trabajadora de salud comunitaria en Eugene, donde apoya a las familias en la navegación por los servicios comunitarios y de salud.

CENTRO DE INFORMACIÓN DE SALUD FAMILIA A FAMILIA OREGON

Noviembre es el Mes Nacional de la Adopción



[El Cento de Recursos Pos- Adoptivos de Oregon \(“ORPARC” por sus siglas en Ingles\)](#) proporciona varios recursos para las familias y los profesionales que navegan por el proceso de adopción.

Utilice su sitio web para encontrar un [grupo de apoyo](#) or [terapeuta](#), o para ver su gran [biblioteca](#) de libros y artículos. Puede revisar la lista de información disponible al visitar la pagina web: [ORPARC](#)

La seguridad de los niños cerca de las chimeneas de gas

Las quemaduras de tercer grado son graves y pueden ocurrir en menos de 1 segundo por contacto con el cristal frontal de las chimeneas de gas.



Cada día hay **3 niños** menores de 6 años que acuden a urgencias por quemaduras relacionadas con chimeneas, incluidas las chimeneas de gas.

Los niños pequeños pueden ser **inestables** cuando aprenden a caminar, a menudo usando superficies a su alcance para levantarse.

Los pequeños tienen **reflejos más lentos** y pueden ser incapaces de retirar las manos rápidamente cuando tocan algo caliente.

Los niños pequeños tienen **la piel de las palmas más delgada** que los adultos, lo que puede provocar quemaduras más graves.

Que tan calientes estan ellas?

-  212°F agua hirviendo
-  350°F pastel en el horno
-  400°F plancha de pelo
-  500°F cristal en una chimenea de gas

Consejos para padres y cuidadores

Vigile a los niños cerca de las chimeneas. Cuando se enciende una chimenea de gas, el cristal está extremadamente caliente y puede tardar más de una hora en enfriarse después del apagado. Mantenga a los niños lejos de la chimenea para evitar quemaduras por el cristal caliente.

Asegúrese de que su chimenea de gas tenga una barrera o puerta protectora. Estas barreras ayudan a mantener a los niños alejados del cristal caliente de las chimeneas. Si necesita una barrera protectora, comuníquese con el distribuidor o fabricante de chimeneas para obtener la mejor opción para su hogar.

Mantenga los mandos a distancia de las chimeneas fuera del alcance y de la vista de los niños. Asegúrese de que los niños también se mantengan alejados de los interruptores de encendido y apagado de las chimeneas de gas.

Piense en lugares fuera de su casa con chimeneas. Cuando visita otras casas, restaurantes, hoteles o resorts, es posible que no haya instalada una barrera o puerta protectora. Mantenga a los niños alejados de la chimenea y enséñales a no tocar el cristal.

Si hay una emergencia, llame al médico o al 9-1-1 de inmediato. Los médicos pueden informarle sobre la mejor manera de tratar las quemaduras.



- Nov 13 [Preparando para Emergencia medica y Registro Hero Kids](#)
6:00pm-7:30pm | en línea | [Unete](#)
- Nov 15 [Charla de Mesa de Noviembre](#)
6:00pm-7:00pm | en línea | [OR F2F HIC](#)
- Nov 20 [Transicion a la Atencion Medica](#)
6:00pm-7:00pm | en línea | [Swindells Resource Center](#)
- Nov 27 [Perfiles de Una Pagina para el ambiente Medico](#)
6:00pm-7:00pm | en línea | [Swindells Resource Center](#)

La inclusión de recursos en nuestro boletín no implica la promoción ni el excluir significa que no pensamos que es valorable. Nos esmeramos para mantener nuestra lista de recursos al corriente y relevante pero no es exhaustiva. El Centro de Información de Salud Familiar de la Familia de Oregon es un proyecto del Centro de Niños y Jóvenes de Oregon con Necesidades Especiales de Salud. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (Subvención # H84MC21658. 00). Este contenido no debe ser interpretado como la posición o política oficial de, ni deben ser inferidos por la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon, HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos..