

Noticias y Recursos

Septiembre 2023

para padres de niños con necesidades de salud especiales

Charla de mesa de septiembre de 2023: Equilibrio del cuidado de los demás cuando usted tiene sus propias necesidades médicas, de discapacidad o de salud mental

¿Es usted un cuidador para otros pero siente que su propia salud física y mental esta en cuenta para abajo? Acompañe a nuestros Compañeros para Padres para hablar sobre:

- ¿Qué apoyos existen para ayudar a cuidarse?
- Hable y comparte con otros adultos sobre sus necesidades.
- Cómo puede equilibrar las necesidades de todos los que son parte de su familia, incluyendo a usted mismo.
- Identifique hábitos económicos y saludables que puedan apoyar su salud.

Escuchará a otros padres, aprenderá lo que funciona para ellos y compartirá ideas. Recursos proporcionados.

21 de Sept 2023 | 5:00pm -6:00 pm | [Regístrese aquí](#)
<https://tinyurl.com/Charla-092123>

Recibirá un enlace de zoom por correo electrónico.
Costo: **Gratuito**
Las primeras 10 familias de Oregon que se registren y participen recibirán una tarjeta de regalo de Amazon o Starbucks de \$ 10.00.



Visite nuestra nueva página de [Facebook](#) y nuestro [sitio web](#) para más tips en español para padres.

Si necesita apoyo comprendiendo el cuidado médico de su hijo o otros recursos, puede contactar a:
Ana Brooks o Yesenia Causor-Mendoza: 833-990-9930

Si gusta agregarse a nuestra lista de email visite:
<https://tinyurl.com/f2fORNews>

Enfoque Joven: Aidin Dennehy



P: ¿De qué manera tener una necesidad especial de salud o discapacidad ha hecho que su vida sea diferente de la de sus compañeros?

R: Bueno, tener necesidades especiales de salud no ha hecho que mi vida sea muy diferente. Significa que a veces tengo dificultades, pero tener un IEP que ayudé a desarrollar y un equipo de personas que me cuidan (en múltiples sentidos de la palabra) ayuda. También me ha dado la oportunidad de participar en la defensa e ir a campamentos de verano centrados en la discapacidad (ambos muy divertidos, lo recomendaría).

P: ¿Qué consejo tiene para otros jóvenes o padres?

R: Colabore temprano y colabore con frecuencia. A los padres: ¡Deje que su hijo participe en las decisiones y pídale su opinión! Ayudar en los sistemas de navegación si es necesario. A los jóvenes: Tolerar cuando sus padres no son útiles o malinterpretan sus metas, y ayúdelos a guiarlos hacia una solución que funcione para todos.

P: ¿Cuál es un desafío continuo o nuevo para usted a medida que avanza hacia la edad adulta?

R: Un desafío continuo para mí (como puede serlo para muchos) es la gestión del tiempo. Es una habilidad en la que no me he centrado lo suficiente en desarrollar, pero estoy seguro de que la aprenderé pronto en la universidad.

Aidin está comenzando su primer año de universidad y reside en el condado de Multnomah.

Su hijo puede beneficiarse de estas dos nuevas políticas estatales



Proyecto de ley del Senado 819: Los estudiantes con discapacidades tienen derecho al mismo número de horas de educación que los estudiantes sin discapacidades.

El Proyecto de Ley del Senado (SB) 819 (2023) ayudará a poner fin a la práctica de acortar los días escolares para más de 1,000 estudiantes con discapacidades de Oregon. Asegura que todos los niños de Oregon tengan igual acceso a la educación. Debido a este proyecto de ley:

- Los padres / tutores recibirán un aviso específicamente sobre los días acortados para su hijo. El aviso explicará su derecho a dar su consentimiento u oponerse a un día acortado.
- Si los niños son colocados en un día más corto, las escuelas deben reunirse regularmente con los padres o tutores. También deben desarrollar planes consistentes para un día más corto, así como un plan para regresar a la escuela a tiempo completo.

Lectura adicional: [ODE Special Education SB 819](#)

Beneficios de Evaluación Temprana y Periódica, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT, siglas en inglés) para los miembros del OHP.

EPSDT es el beneficio de OHP Plus para miembros menores de 21 años. Históricamente, OHP no cubría los tratamientos que estaban "por debajo de la línea" en la Lista Priorizada de Servicios de Salud. Pero a partir del 1 de enero de 2023, la cobertura de EPSDT se amplió. OHP ahora cubre todos los servicios médicamente necesarios y médicamente apropiados para los miembros menores de 21 años.

Estas son buenas noticias para muchas familias de niños con discapacidades y necesidades especiales de salud. Antes de 2023, algunas cosas podían ser negadas aunque fueran mediamente necesarias y medicamente apropiadas.

Si su hijo/a utiliza el Plan de Salud de Oregon y usted cree que necesita cuidado adicional de salud o terapias, el OR F2F HIC podría ayudarle a tener acceso a los servicios EPSDT. [Comuníquese con nosotros.](#)

Para obtener más información, visite:
www.oregon.gov/EPSDT



La inclusión de recursos en nuestro boletín no implica la promoción ni el excluir significa que no pensamos que es valorable. Nos esmeramos para mantener nuestra lista de recursos al corriente y relevante pero no es exhaustiva. El Centro de Información de Salud Familiar de la Familia de Oregon es un proyecto del Centro de Niños y Jóvenes de Oregon con Necesidades Especiales de Salud. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (Subvención # H84MC21658. 00). Este contenido no debe ser interpretado como la posición o política oficial de, ni deben ser inferidos por la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon, HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos..