

Planes de evacuación de emergencia



Inundación



Incendio



Rayos



Terrorismo



Ola de calor



Tormenta de nieve



Huracán



Bombardeos

Anexo 10

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

Planes de evacuación de emergencia

En algunas situaciones de emergencia, es posible que decida irse de su casa o que se le pida que se vaya. Tenga en cuenta que es posible que sus formas habituales de apoyo no estén disponibles para usted durante y después de una evacuación. Prepárese sobre la base de las capacidades y las limitaciones que cree que tendrá en una situación de emergencia.



Evacuación

Si huele gas, ve humo o fuego o teme por su seguridad por otros motivos, evacúe de inmediato a todos en su casa. Una vez que esté en un lugar seguro, llame al 9-1-1 e informe lo que pasó.

Si las autoridades locales le dicen que evacúe, siga sus instrucciones. Use las rutas de evacuación que le den. Comparta el auto si es posible. Siga estos pasos si le indican que salga de su casa:



- Decida a dónde irá de antemano, si puede.**

Piense en al menos 3 lugares a los que podría ir, como la casa de un amigo o familiar, un hotel o un motel fuera de la zona en la que vive. A veces, los refugios públicos de emergencia no brindan toda la ayuda que puede necesitar.

- Solicite transporte si necesita ayuda.**

Planifique más de una forma de salir de su casa y prepárese para irse antes de tiempo. Piense en cómo llamará para pedir ayuda de transporte si los teléfonos y la electricidad no funcionan. En algunas áreas, las agencias gubernamentales locales ofrecen transporte para las personas que necesitan ayuda durante una emergencia. Pregunte a la Oficina de Manejo de Emergencias o al departamento de bomberos local si hay



servicios de transporte disponibles para personas con discapacidades en el lugar donde vive.

Tome su kit de suministros de emergencia.



Asegúrese de tomar su kit de suministros de emergencia y de tener sus medicamentos y documentos importantes en él. Ponga los artículos que sean importantes para usted en el kit de suministros o en un lugar seguro.

Sepa qué equipo necesita.

Decida qué tipo de equipo necesita para ayudarse. Si no puede usar las escaleras, hable con sus personas de apoyo de emergencia sobre cómo puede salir del edificio en una emergencia.



Cuide a sus mascotas.



A diferencia de los animales de servicio, es posible que a las mascotas no se les permita entrar en refugios de emergencia. Comuníquese con su sede local de la Cruz Roja, la Sociedad Protectora de Animales o el veterinario para obtener más información sobre dónde puede llevar a su mascota mientras está en un refugio.

Desconecte la electricidad.

A excepción del refrigerador, el congelador y la calefacción de emergencia en el invierno para evitar que las cañerías se congelen, toda su electricidad debe apagarse desde el tablero principal.



Llame a su grupo de apoyo personal.

Es importante que llame a las personas de su grupo de apoyo personal para informarles que está a salvo y a dónde va. Si planea salir de la zona o del estado, es posible que sepa un número de teléfono en el que se podrán comunicar con usted. Deles ese número.



Abogue por usted.



Practique cómo explicar rápidamente cómo guiarlo o trasladarlos a usted y a su equipo de adaptación de manera segura y rápida. Prepárese para dar instrucciones breves, claras y específicas al personal de rescate, ya sea verbalmente o por escrito.

Practique su plan.

¡Practique, practique, practique! Identifique todo lo que pueda dificultarlo. Haga participar a su grupo de apoyo personal. Pídeles que practiquen cómo ayudarlo. Practique en diferentes días de la semana y en diferentes momentos del día. La evacuación durante el día no es lo mismo que la evacuación por la noche, cuando es posible que no pueda ver puntos de referencia que generalmente lo guían.



Practique el uso de más de una ruta de evacuación, ya que algunas rutas pueden bloquearse por el desastre.

Revise y actualice su plan.



Revise y cambie su plan cuando lo necesite, o cuando su condición o su área cambien (como cuando se abran nuevas calles o se cierren calles viejas). Asegúrese de que, si cambia de grupo de apoyo, practiquen con usted y conozcan su plan.

Adaptado de “Emergency Preparedness Tool Kit for People with Disabilities” (Kit de herramientas de preparación ante emergencias para personas con discapacidades) del Departamento de Terapia Ocupacional de VCU y el Virginia Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities (Va-LEND), 2007.

Refugios de emergencia

Puede averiguar a qué refugio ir al escuchar su radio local, ver las noticias o llamar o enviar mensajes de texto a su oficina local de la Cruz Roja. Si no es seguro quedarse donde está o no tiene un lugar seguro para ir, vaya a un refugio de emergencia elegido. Quédese allí hasta que termine la emergencia. Recuerde:



- Lleve su kit de suministros de emergencia al refugio.
- Dígale a su grupo de apoyo de emergencia adónde va.

Al principio, es posible que los refugios de emergencia no puedan darle suministros básicos. Considere llevar artículos adicionales que pueda necesitar. Estos incluyen:

- Manta
- Almohada
- Colchón de aire
- Toalla
- Toalla de mano
- Comida
- Suministros para sus niños y bebés

Por lo general, solo se permiten animales de servicio en refugios de emergencia. Si no puede hacer otros planes para sus mascotas, el personal de cuidado y control de animales del refugio de emergencia puede ayudarle a encontrar un lugar seguro para su mascota. ¡Recuerde llevarse el kit de suministros de emergencia de su mascota!

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.