

Opciones de medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol

Hay 3 medicamentos con aprobación de la FDA para el tratamiento del trastorno por consumo de alcohol:

1. **Naltrexone (naltrexona)** (oral e inyectable)
2. **Acamprosate (acamprosato)** (oral)
3. **Disulfiram** (oral)

1. Naltrexone (Vivitrol)

La naltrexone funciona bloqueando los receptores de opioides y los efectos y las sensaciones del alcohol. La naltrexone reduce el antojo de alcohol y la sensación gratificante del alcohol. La naltrexone no crea hábitos.

En investigaciones, se observó que la naltrexone:

- reduce el antojo de beber alcohol;
- reduce la cantidad de alcohol que las personas beben;
- ayuda a las personas a mantenerse sobrias por más tiempo.

Dosis: 1 comprimido (50 mg) por la boca una vez todos los días o una inyección de Vivitrol una vez al mes.

Efectos secundarios: La mayoría de las personas no tiene efectos secundarios. Algunas personas pueden tener náuseas, vómitos o problemas en el hígado.

Precaución: No tome naltrexone si tiene resultados de pruebas hepáticas con muchas anomalías. No puede tomar naltrexone si también toma opioides, porque la naltrexone puede ser un factor desencadenante de abstinencia opioide si se toma en un plazo de 5 a 10 días del uso de opioides.

2. Acamprosate (Campral)

El acamprosate se fija a los receptores relacionados con GABA y glutamato, que se relacionan con el consumo de alcohol. El acamprosate disminuye el antojo de alcohol y ayuda a las personas a dejar de beber. También reduce los síntomas negativos del síndrome de abstinencia del alcohol. El acamprosate no crea hábitos.

En investigaciones, se observó que el acamprosate:

- ayuda a las personas a mantenerse sobrias.
- ayuda a evitar volver a beber.

Dosis: 2 comprimidos (666 mg) por la boca tres veces todos los días

Efectos secundarios: La mayoría de las personas no tiene efectos secundarios. Algunas personas pueden tener diarrea, dolor de cabeza, insomnio o ansiedad.

Precaución: Evite el acamprosate si tiene insuficiencia renal.

3. Disulfiram (Antabuse)

El disulfiram sirve para evitar que las personas beban alcohol causando una reacción grave al beber, incluso una pequeña cantidad de alcohol, específicamente náuseas, vómitos, enrojecimiento y ritmo cardíaco acelerado. No suele ser la primera opción de tratamiento, pero puede usarse si está decidido a tomar disulfiram todos los días o si lo toma con supervisión.

Dosis: 1 o 2 comprimidos (250 mg a 500 mg) por la boca una vez todos los días

Efectos secundarios: El disulfiram causa una reacción física desagradable, incluyendo náuseas, vómitos, enrojecimiento y palpitations si se consume con alcohol. Los efectos secundarios si no lo usa con alcohol son poco frecuentes.

Precaución: Evite tomar disulfiram si tiene problemas hepáticos o cardíacos.

Para obtener más información sobre el tratamiento y los medicamentos, hable con su equipo de IMPACT. Para obtener recursos en línea, consulte la SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y de Abuso de Sustancias): www.samhsa.gov