

# Alerta de Peligro de Seguridad con Escalera

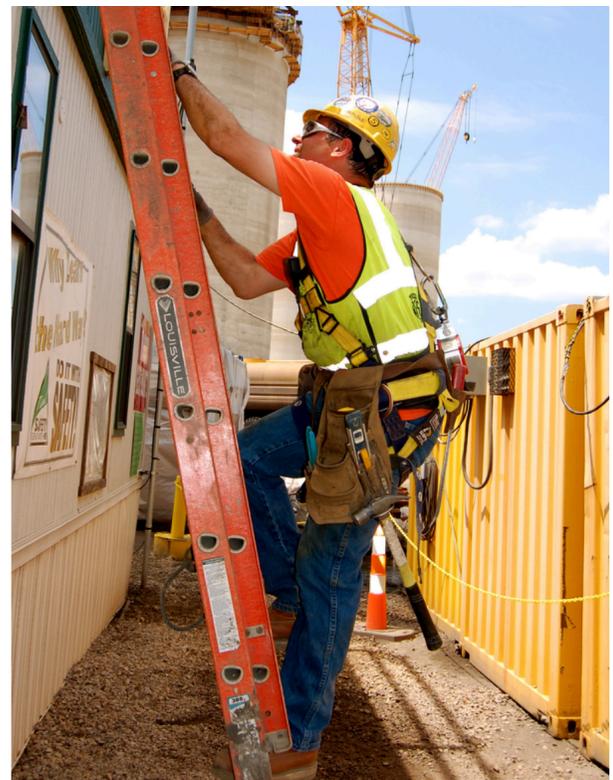
Del 2018 a 2022, 3,351 trabajadores en EE. UU. murieron al caer de una altura mientras trabajaban.<sup>1</sup> Cada año, más de 100 trabajadores mueren tras caerse de una escalera, representando una parte significativa de todas las muertes relacionadas con caídas.<sup>2</sup> Muchas de estas muertes se pueden prevenir con medidas de seguridad adecuadas.

1. Bureau of Labor Statistics [2023]. Census of Fatal Occupational Injuries, 2018–2022.

2. <https://www.cdc.gov/niosh/newsroom/feature/ladder-safety.html>

## Por favor, observe los siguientes consejos de seguridad:

- Asegúrese de identificar el tipo de escalera adecuado para el trabajo que va a realizar. Algunos factores para considerar al elegir el tipo de escalera incluyen: el entorno de trabajo, el tipo de escalera, la capacidad de carga, el material, la altura y alcance, la maniobrabilidad y el estado de la escalera. Para obtener más información sobre cómo identificar el tipo de escalera adecuado, visite el entrenamiento sobre seguridad con escaleras de OR-OSHA.
- Antes de cada uso, inspeccione la escalera en busca de cualquier daño, incluyendo en los pies, almohadillas, laterales, peldaños y barras de extensión. Si se identifican daños o defectos, retire la escalera de servicio y márquela con "Peligrosa, No Usar" o deshágase de ella adecuadamente.
- Verifique la capacidad de carga de la escalera para asegurarse de que pueda soportar de manera segura el peso de usted y su equipo.
- Asegúrese de que la escalera esté colocada sobre una superficie nivelada y sólida, y que esté correctamente asegurada. Al utilizar una escalera en un lugar donde pueda ser golpeada por otras personas, objetos o equipos, asegure o cierre el paso del área inmediata.
- Las escaleras que se utilizan para acceder a niveles elevados, como un techo, deben extenderse al menos tres pies (~1 metro) más allá del punto más alto de apoyo.
- La inclinación de la escalera debe seguir la proporción 4:1: por cada 4 pies de elevación, la escalera debe estar a 1 pie de distancia de la base.
- Cuando esté en la escalera, asegúrese de mantener tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) en todo momento.



# Alerta de Peligro de Seguridad con Escalera



Oregon Institute of  
Occupational  
Health Sciences

## Consejos de seguridad (continuación)

- Cuando esté en la escalera, siempre asegúrese de estar de frente y trate de mantener su peso en el centro. No se incline hacia los lados mientras esté en la escalera.
- Nunca use el peldaño más alto de una escalera.
- Use la escalera solo para su propósito previsto. Nunca use una escalera en posición horizontal como andamio, como plataforma de trabajo, o una escalera de mano en su posición plegada como una escalera recta/extensible.
- Nunca use escaleras de metal cerca de equipos eléctricos o cuando realice trabajos eléctricos.

Fuentes de los consejos de seguridad:

<https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/publications/Ladders-Fact-Sheet.pdf>

<https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/2013/12/Ladders-Hazard-Alert.pdf>

## Ejemplos de historias fatales

**Caso 1:** Durante su primer día de trabajo, un obrero de 25 años estaba a 6 pies de altura en una escalera realizando un trabajo de demolición cuando sufrió una caída al concreto abajo. Nadie presenció la caída. Fue encontrado inconsciente con el cráneo golpeado y fue transportado al hospital, donde se le desconectó del soporte vital 18 días después.

**Caso 2:** Una propietaria de una galería de arte de 68 años cayó desde el octavo peldaño de una escalera, golpeándose la cabeza contra el suelo. Fue transportada al hospital, donde falleció más tarde ese día.



**Caso 3:** Un instalador de desagües de 28 años estaba sosteniendo una sección de un canalón de metal mientras estaba de pie en una escalera de metal. El extremo del canalón hizo contacto con las líneas eléctricas aéreas, lo que provocó una electrocución y el instalador de canalones cayó desde tres pisos.

**Caso 4:** Un obrero temporal de construcción de 28 años murió a causa de un trauma craneoencefálico tras una caída a un nivel inferior. El empleado estaba en un soporte de escalera móvil de cinco pies de altura quitando soportes de una vía aérea superior entre las líneas de impresión de un panel solar. Otro empleado escuchó el casco de seguridad golpear el suelo de cemento y encontró al obrero de construcción en el suelo. Se llamó al 911 y el empleado fue transportado al hospital, donde posteriormente fue declarado muerto.

**Entrenamiento de Seguridad con Escaleras de OR-OSHA:**

